様式F110

美野里保育園(一般)

2024年07月分の献立

		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、りんご	たなばた寿司、鶏のから揚げ、そうめんサラダ、おくらのスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、お麩のラスク	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、ピザトースト	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、スティックパン
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、パイナップル	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、たまねぎのみそ汁	焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、おからとレーズンのクッキー	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、バタークッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前			カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後			牛乳、揚げパン	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、ロールパン
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、パイナップル	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、メンチカツ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	ミートスパゲティー、コールスローサラダ、りんご
午後		牛乳、プリン	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、フライドポテト	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前		ビスコ、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳			
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	焼肉スパゲティ、きゅうりと卵のサラダ、野菜スープ、すいか	御飯、鶏肉のトマト煮、もやしの中華風和え物、豆腐のみそ汁			
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、かぼちゃのケーキ	牛乳、大学芋			